

## JEDILNIK JANUAR 2018

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
SRE. 3.1.2018	Kakav, biga, hruška.	Korenčkova juha, haše omaka z grahom, njoki, zelena solata.	Banana.
ČET. 4.1.2018	Otroški čaj, rženi kruh, skutni namaz z bučnim oljem, list solate, kivi.	Krompirjeva juha s smetano, zeljne krpice brez mesa, sadna solata.	Makova bombetka, pomaranča.
PET. 5.1.2018	Mlečni močnik iz <b>polnovredne moke*</b> s čokoladnim posipom, jabolko.	Kocke govejega mesa z zelenjavo, zdrobovi cmoki skuto, kitajsko zelje v solati.	Koruzni kruh, hruška.
PON. 8.1.2018	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, maslo, zelenjavni krožnik, mandarina.	Goveji zrezki s korenčkom, domači kruhovi cmoki, zelena solata.	Banana.
TOR. 9.1.2018	<b>Pirin*</b> zdrob s čokoladnim posipom, rozine/hruške.	Segedin golaž, polenta, <b>ajdov*</b> krapec, <b>jabolčni*</b> sok.	Pisani kruh, kivi.
SRE. 10.1.2018	Mleko, črn kruh iz krušne peči, kislja smetana, marmelada, jabolko.	Porova juha, morski list po dunajsko, pire krompir s cvetačo, zeljna solata.	Štručka brez aditivov, mandarina.
ČET. 11.1.2018	Šipkov čaj, ovseni kruh, čičerikin namaz, paprika, ananas.	<b>Bučna*</b> juha, graham špageti po bolonjsko iz <b>mesa*</b> , endivija v solati z rdečim radičem.	Jogurt s sadjem, kruh.
PET. 12.1.2018	Mlečna <b>prosen*</b> kaša s čokoladnim posipom, jabolko.	Fižolov polpet, pražen krompir, dušeno zelje, jagodni sok.	Kruh z rozinami, kivi.
PON. 15.1.2018	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, jajčni namaz, list solate, pomaranča.	Krompirjev golaž, kruh, jabolčna čežana s hruškami s smetano.	Sezamovi grisini, multivitaminski sok.
TOR. 16.1.2018	<b>Ovseni*</b> kosmiči na mleku z mletimi lešniki s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Kolerabna juha, svinjska pečenka, dušena <b>ajdova*</b> kaša, fižolova solata.	Ovsena bombetka, kivi.
SRE. 17.1.2018	Planinski čaj, pirin kruh, lososov namaz, paprika, ananas.	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata.	<b>Sadni jogurt*</b> , žemlja.
ČET. 18.1.2018	Kakav, sirova štručka, hruška.	Ričet s svežim mesom, kruh, jabolčni zavitek, <b>marelični*</b> sok.	Banana.
PET. 19.1.2018	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolko.	Brokolijeva juha, pečen file ostriža, ohrovt s krompirjem, zeljna solata.	Ajdov kruh z orehi, mandarina.
PON. 22.1.2018	Metin čaj, rženi kruh, zelenjavni namaz, rdeča redkev, hruška.	Bujta repa, matevž, <b>hrenovka*</b> , ribezov sok.	Čokoladni puding.
TOR. 23.1.2018	Mlečni močnik iz <b>pirine*</b> moke s čokoladnim posipom, orehi/lešniki.	Cvetačna juha, ribji polpet, polnovredni kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati.	Pisani kruh, kivi.
SRE. 24.1.2018	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, <b>čemažev</b> namaz, ananas.	Čičerikina enolončnica z mesom, kruh, zapečena <b>prosen*</b> kaša s skuto in jabolki, <b>jabolčni*</b> sok.	Sadni krožnik.
ČET. 25.1.2018	<b>Želje otrok iz Enote Sapraniška-Muce</b> Planinski čaj, kruh iz krušne peči, <b>maslo*</b> , med, jabolko.	Kostna juha s fritatnimi rezanci, puranji zrezki po dunajsko, pražen krompir, zelena solata s koruzo.	Banana.
PET. 26.1.2018	Koruzni žganci, mleko, hruška.	Ohrovtova enolončnica s krompirjem, carski praženec, domači kompot.	Žemljica brez aditivov, kivi.
PON. 29.1.2018	<b>Pirin*</b> zdrob s čokoladnim posipom, suhe slive/jabolka.	Bučna juha, mesno zelenjavna rižota, kitajsko zelje v solati.	Brioši, limonada.
TOR. 30.1.2018	Otroški čaj, črn kruh iz krušne peči, mesni namaz, <b>kisle kumarice*</b> , ananas.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, krompirjevi svaljki prepraženi na drobtinah, pomarančni sok.	Sadni grški jogurt.
SRE. 31.1.2018	Bela žitna kava, krompirjev kruh, sir, orehi/kivi.	Špinačna juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata.	Štručka brez aditivov, pomaranča.

Legenda: živilo označeno z zvezdico\* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan zeliščni čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Darja Jaušovec, ravnateljica