

JEDILNIK DECEMBER 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
CET. 1.12.2016	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Korenčkova juha, njoki, haše omaka z grahom, kitajsko zelje v solati.	Ajdov kruh, hruška.
PET. 2.12.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, list solate, klementina.	Briška kuhinja, zapečena prosen* kaša z jabolki in skuto, hruškov* sok.	Banana.
PON. 5.12.2016	Mlečna ribana kaša s čokoladnim posipom, suhe hruške/suhe slive.	Kolerabna juha, krompirjeva musaka iz mesa* z zelenjavo, zeljna solata.	Pisani kruh, jabolka,
TOR. 6.12.2016	Kakav, pekovsko pecivo, pomaranča.	Jota iz zelja* , kruh, korenčkovo pecivo s polnovredno* moko, marelični* sok .	Kruh z rozinami, hruška.
SRE. 7.12.2016	Šipkov čaj, graham kruh, ribji namaz, kisle kumarice* , ananas.	Polpeti z zelenjavo in kosmiči, pražen krompir, dušeno zelje.	Sadni* jogurt , kruh.
CET. 8.12.2016	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Goveji zrezki v omaki z zelenjavo, kruhovi cmoki, endivija v solati z rdečim radičem.	Bombetka brez aditivov, klementina.
PET. 9.12.2016	Mleko, marmeladni rogljiček, jabolka.	Cvetačna juha, morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Ajdov kruh z orehi, kivi.
PON. 12.12.2016	Mlečni riž z jabolki in cimetom, čokoladni posip, hruška.	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.	Pisani kruh, mandarina.
TOR. 13.12.2016	Šipkov čaj, ovseni kruh, domači jajčni* namaz, rdeča redkev, kaki.	Smetanova juha z ajdovo* kašo , makaronovo meso s puranjim mesom, rdeča pesa* v solati .	Domači vanilijev puding z jagodnim prelivom.
SRE. 14.12.2016	Zelje otrok iz Enote Žvrgolišče- Raki Mleko, kruh iz krušne peči, maslo* , med, jabolka.	Bučna* juha s kruhovimi kockami, palačinke, domači kompot.	Biga, pomaranča.
CET. 15.12.2016	Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, hruška.	Piščančji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo.	Krompirjev kruh, klementina.
PET. 16.12.2016	Planinski čaj, koruzna žemlja, piščančja prsa v ovitku, paprika, jabolka.	Brokolijeva juha, ribji polpet, pražen krompir, kitajsko zelje v solati.	Skuta s podloženim sadjem.
PON. 19.12.2016	Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.	Zelenjavni ješprenj* , kruh, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Sadni kruh, kivi.
TOR. 20.12.2016 	Praznični jedilnik Pirin* zdrob na mleku s čokoladnim posipom, jabolka* .	Bučna juha* , puranji file v sezamovi skorjici, dušen riž iz treh žit, zelena solata s koruzo.	Orehova potica, hruškov* sok .
SRE. 21.12.2016	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, lososov namaz, paprika, pomaranča.	Ohrovtova juha, graham špageti po bolonjsko iz mesa* , kitajsko zelje v solati.	Sadni kefir* , kruh.
CET. 22.12.2016	Mleko, rženi kruh, kislá smetana, marmelada* , jabolka.	Bujta repa* , matevž, pečenica, kaki.	Ovsena bombetka, mandarina.
PET. 23.12.2016	Bela žitna kava, sirova štručka, hruška.	Korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa* v solati.	Banana.
TOR. 27.12.2016	Ovseni kosmiči* na mleku s mletimi lešniki, jabolčni krlji/suhe hruške.	Boranja, polenta, endivija v solati z rdečim radičem.	Krompirjev kruh, kivi/jabolka.
SRE. 28.12.2016	Otroški čaj, koruzni kruh, rezina sira, paradižnik češnjevca, orehi/jabolka.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, testenine peresniki s tunino, zelena solata s koruzo.	Strojni keksi, limonada.
CET. 29.12.2016	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, pomaranča.	Fižolova juha z jabolki, dušena ajdova* kaša z mesom in korenčkom, kislo zelje v solati	Banana.
PET. 30.12.2016	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Grahova juha, Štefani pečenka, pire krompir, zeljna solata.	Pisani kruh, klementina.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica