

JEDILNIK AVGUST 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 1.8.2016	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, melona.	Kocke piščančjega mesa z brokolijem, pražen krompir, zelj* solata.	Ajdov kruh z orehi, hruška.
TOR. 2.8.2016	Planinski čaj, graham kruh, lečin namaz, sveže kumarice* , breskev.	Telečja obara, široki rezanci, zelena solata.	Mleko* vanilija, štručka brez aditivov.
SRE. 3.8.2016	Kakav, makova štručka, hruška.	Morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, paradižnikova* solata, domača limonada.	Banana.
ČET. 4.8.2016	Bela žitna kava, ovseni kruh, namaz iz bučk* , paprika* , lubenica.	Milijonska juha, krompirjeva musaka z mesno zelenjavnim nadevom, kumarična* solata.	Sezamova bombetka, jabolka/hruške.
PET. 5.8.2016	Hibiskus čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paradižnik, breskev.	Ješprenj* z zelenjavo, borovničeva pita iz pirine* moke, pomarančni sok.	Skuta s podloženim sadjem.
PON. 8.8.2016	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Pečen piščanec, pražen krompir, dušena bučke* v omaki.	Pisani kruh, slive.
TOR. 9.8.2016	Mleko, rženi kruh, maslo* , med* , melona.	Špageti iz govejega* mesa z dodatkom graham špagetov po bolonjsko, zelena solata.	Kruh z rozinami, breskev.
SRE. 10.8.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, namaz iz piščančjega mesa, paprika, borovnice.	Fižolov* golaž, pire krompir, zelenjavno žitni polpet, sladoled.	Sadni jogurt* , kruh.
ČET. 11.8.2016	Bela žitna kava, krompirjev kruh, skutni namaz z zelišči, lubenica.	Sadna juha, mesno zelenjavna rižota, paradižnikova solata.	Biskvitno pecivo s sadjem, ribezov sok.
PET. 12.8.2016	Kakav, sirova štručka, melona.	Pečen ribji file, kuhan krompir z blitvo, pirina* solata z zelenjavo.	Banana.
PON. 15.8.2016	Praznik		
TOR. 16.8.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, kumarice* , lubenica.	Bučna* juha, makaronovo meso z zelenjavo, zeljna solata.	Sadni kefir* , kruh.
SRE. 17.8.2016	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, breskev.	Puranji file v omaki, pečen krompir, paradižnik* , paprika* in kumarice* v solati.	Bombetka brez aditivov, hruška.
ČET. 18.8.2016	Bela žitna kava, mlečna banana, slive.	Ribji polpet, kumarična omaka s krompirjem, kruh, lubenica.	Banana.
PET. 19.8.2016	Mleko, rženi kruh, čičerikin namaz, paradižnik, jabolka.	Mineštra s piro* , jogurtovo pecivo s sadjem, hruškov* sok.	Rogljček, breskve.
PON. 22.8.2016	Kakav, črn kruh brez aditivov, maslo* , zelenjavni krožnik, melona.	Krompirjev golaž z mesom, zapečena prosen* kaša z jabolki in skuto, ribezov sok.	Ovsena bombetka, hruška.
TOR. 23.8.2016	Mleko, ajdov kruh, kislja smetana, marmelada* , breskev.	Brokolijeva juha, dušen riž z graham, puranji file po dunajsko, kumarična* solata.	Biga, jabolčni* sok.
SRE. 24.8.2016	Planinski čaj, kruh iz krušne peči, otroška pašteta, paprika, slive.	Paradižnikova juha z rižem, zeljne krpice, sadna solata.	Skuta s podloženim sadjem.
ČET. 25.8.2016	Mlečni močnik iz polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Boranja, polenta, zelena solata, sladoled.	Koruzni kruh, lubenica.
PET. 26.8.2016	Bela žitna kava, sezamova pletenka, breskev.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, slivovi cmoki, pomarančni sok.	Banana.
PON. 29.8.2016	Ovseni* kosmiči na mleku, čokoladni posip, hruška.	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, marelični* sok.	Koruzna žemlja, sliva
TOR. 30.8.2016	Bela žitna kava, pečena jajčka, kruh s semeni, melona.	Cvetačna juha, dušena ajdova* kaša z mesom in zelenjavo, zelena solata.	Keksi, limonada.
SRE. 31.8.2016	Otroški čaj, sendvič s pršutom in sirom, kumarice, lubenica.	Zelenjavna juha, široki rezanci s skuto, domači mešani kompot.	Jogurt s sadjem, rženi kruh.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica