

Zelene poti skrivajo zdravilne zeli

Maj, 2016

Namen projekta

Namen projekta je bilo spoznavanje zdravilnih rastlin in njihovih značilnosti ter hkrati spoznavanje bližnjega naravnega okolja, katerega del smo. Otroci se bodo seznanjali z rastlinami v vseh letnih časih, neposredno, v njihovih okoljih, spremljali njihovo rast in se seznanjali s spremembami v njihovem življenjskem ciklu. Mnoge rastline se razprostirajo po robovih pločnikov, med plevelom in jih mnogokrat niti ne zaznamo. Le oči je treba odpreti, jih začutiti in občudovati v vsej njihovi lepoti.

Cilji projekta

- Spoznavanje ožjega in širšega družbenega in naravnega okolja,
- spoznavanje, da se okolje, družba in narava v času spreminjata,
- doživljanje in spoznavanje žive in nežive narave v njeni raznolikosti, povezanosti, spreminjanju in estetskih razsežnostih,
- razvijanje naklonjenega, spoštljivega in odgovornega odnosa do žive in nežive narave,
- spoznavanje svojega telesa, življenjskega cikla ter zdravega in varnega načina življenja,
- spoznavanje, da živa bitja iz okolja nekaj sprejemajo in oddajajo,
- otrok spoznava, kaj potrebuje sam in druga živa bitja za življenje in ohranjanje ter krepitev zdravja,

Opis izvedbe projekta (opišite vsebine, ki ste jih izvajali z otroki in sodelujočimi, naštejte aktivnosti)

Aktivnosti so se v večini izvajale na prostem; na sprehodih, v gozdu, na igrišču vrtca.



Otroci so spoznavali rastline neposredno, na sprehodih.

Opazili so nenavadno rastlino, imenovano Bodeča neža.



Tudi grmički koprive so jih pritegnili.



Mrtvo koprivo so pogumno pobožali.



Bršljan se je skrival med živo mejo, da je bil komaj viden.



Tudi črni bezeg je iskal svoje mesto med živo mejo.



Mladi poganjki na smreki so spomladi polni zdravilne smole.

Otroci so povedali, da imajo iz le teh doma sirup, ki so jim ga pripravile njihove babice.



Opazili smo cvetoče drevo jerebike,



malo naprej mnogo dreves divjega kostanja v cvetu



in breze.

Breza, breza tenkolaska,
kdo lasé ti razčesava,
da stojé ti tak lepó?
Ali mati, ali sestra,
ali vila iz goščav?
Niti mati, niti sestra,
niti vila iz goščav,
tihi dežek opoldanji,
lahni veter iz daljav.(O. Župančič)



Tudi med gredicami ob stanovanjskih blokih je bilo mogoče opaziti nekaj zelišč, med njimi sivko.



V vrtičku, med kamenjem in glinastimi lonci se je skrivalo nekaj zelišč. Spoznali smo zelišče hermeliko in meliso.



Na igrišču vrtca, v visoki gredi imamo posajenih nekaj zelišč, katere smo prav tako opazovali.



V pripravljeno gredo smo posadili sadike ognjiča.



Tudi starši so sodelovali v presajanju zelišč. Presadili so meliso.



Spoznavali smo tudi zelišča, ki rastejo v bližini našega igrišča. Z nekaterimi od njih smo opremili oglasno desko za starše v eko kotičku enote.



V enoti smo pripravili čajanko. Otroci so okušali čaje iz različnih zelišč.



Tudi čebelar nas je obiskal. Okušali smo med, ki so ga pridelale čebele.



Podali smo se na razstavo zdravnih zelišč, ki so jo pripravili v prostorih krajevne skupnosti.



Previdno smo hodili med zelišči.



Spoznavali so tudi invazivne rastline.



Ogledali smo si izvlečke iz zelišč, ki so bili v obliki olj, mazil, kapljic.



Tudi v gozd smo se podali in med podrastjem

opazili praprot.

Nekaj aktivnosti je bilo izvedenih v prostoru. Ogledovali so slikovno in knjižno gradivo ter pridobivali nova znanja. Prisluhnilni so tudi zgodbam z eko vsebinami.



Kaj so pridobili otroci s sodelovanjem v projektu (spoznali pripravo jedi, okusili nove vrtnine, naučili nove pesmice...)

- Otroci so spoznavali zdravilne in tudi strupene rastline.
- Spoznali so učinek rastlin na zdravje človeka.
- Okušali so čaje nekaterih zelišč in spoznavali različne okuse in vonje.
- Pridobivali so informacije iz knjižnega in slikovnega gradiva.
- Poslušali so zgodbe, pravljice in pesmi.

Vtisi in izjave otrok ter drugih sodelujočih

- »Meni je bilo všeč, ko smo pili čaje«.
- »Meni pa so dišale vrečke«.
- »Rad imam zeliščne čaje, meni mamica včasih skuha šipkov čaj«.

Zaključne misli

Otroci so v vseh letnih časih na zelenih površinah mesta spoznali pisano paleto zanimivih rastlin, tako zdravilnih kot tudi manj zdravilnih. Rastline so spoznavali neposredno, na sprehodih in ob bivanju na zelenicah. Spoznali so njihovo ime in zdravilni učinek. Opazili so, da so mnoge samorasle, v kotičkih živih meja, da jih je bilo komaj opaziti, nekatere pa vidne in skrbno negovane na vrtovih. Nekatere so nas s svojimi čudovitimi cvetovi očarale in privabile z vonjem, nekatere pa odgnale, saj bi v dotiku z njihovimi bodicami začutili neprijetno bolečino. Ob srečanju z njimi so otroci pridobili mnogo novih znanj, predvsem pa oblikovali zavest, da moramo imeti do žive narave naklonjen, spoštljiv in odgovoren odnos.

Zapisala: Lidija Pejčič