

JEDILNIK APRIL 2016

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 4.4.2016	Planinski čaj, ovseni kruh, maslo* , nastrgan korenček, kivi.	Ragu iz puranjega mesa, široki rezanci, zeljna solata.	Keksi, limonada.
TOR. 5.4.2016	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Porova juha, ribji polpet, jogurtova zeliščna omaka, maslen krompir s korenčkom, zelena solata.	Koruzni kruh, pomaranča.
SRE. 6.4.2016	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, mesno zelenjavni namaz, paprika, melona.	Fižolova mineštra, jabolčna pita z lešniki, hruškov* sok.	Sadni kefir* , kruh.
ČET. 7.4.2016	Kakav, mlečna štručka, hruška.	Zelenjavna juha, makaronovo meso, kitajsko zelje v solati.	Rženi kruh, kivi.
PET. 8.4.2016	Mlečni močnik iz kamutove* moke s čokoladnim posipom, jabolka.	Piščančji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo.	Ovsena bombetka, sok aronija.
PON. 11.4.2016	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.	Korenčkova juha, svinjska pečenka, dušena ajdova* kaša, rdeča pesa* v solati.	Biga, pomaranča.
TOR. 12.4.2016	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, list solate, ananas.	Ohrovt s krompirjem, kvasenica s skuto, jabolčni* sok.	Jogurt s sadjem, kruh.
SRE. 13.4.2016	Bela žitna kava, sirova štručka, jabolka.	Goveji zrezki v omaki s korenčkom, domači kruhovi cmoki, zelena solata.	Banana.
ČET. 14.4.2016	Želje otrok iz Enote Sapramiške- Muce Planinski čaj, pirin* kruh, čokoladni namaz, pomaranča.	Česnova juha z zlatimi kroglicami, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo.	Biskvit s sadjem, marelični* sok.
PET. 15.4.2016	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, jabolka.	Čemaževa juha s krompirjem, mesno zelenjavna rižota s tremi žiti, zeljna solata.	Pisani kruh, kivi.
PON. 18.4.2016	Mleko, graha kruh, maslo, med, jabolka.	Goveja juha z domači fritatnimi rezanci, kuhana govedina* , pražen krompir, dušeno zelje.	Bombetka brez aditivov, pomaranča.
TOR. 19.4.2016	Pirin* zdrob s čokoladnim posipom, orehi/jabolka.	Bučna juha, graham špageti z mesno zelenjavno omako, zelena solata.	Koruzni kruh, jabolka.
SRE. 20.4.2016	Bela žitna kava, polbel kruh brez aditivov, zeliščni namaz, rdeča redkev, melona.	Cvetačna juha, morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Banana.
ČET. 21.4.2016	Močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, rozine.	Špinačna juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje.	Pisani kruh, hruška.
PET. 22.4.2016	Melisin čaj, rženi kruh, domači sojin* namaz, list solate, ananas.	Istrski bobiči, korenčkovo pecivo, jabolčni* sok.	Sadni kefir* , kruh.
PON. 25.4.2016	Kakav, sezamova pletenka, jabolka.	Telečja obara, ajdovi* žganci , skutna pena v sladolednem kornetu.	Rženi kruh, limonada.
TOR. 26.4.2016	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, domači namaz iz pečenega lososa, nastrgan korenček, melona.	Fižolov polpet, pražen krompir, dušene bučke v omaki, breskov kompot.	Bombetka brez aditivov, hruška.
SRE. 27.4.2016	Praznik		
ČET. 28.4.2016	Koruzni žganci, bela žitna kava, jabolka.	Špargljeva juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata.	Mlečni kruh, ribezov sok.
PET. 29.4.2016	Otroški čaj, ovseni kruh, otroška pašteta, list solate, ananas.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, skutni cmoki z jabolčno čežano, pomarančni sok.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.
Otroke spodbujamo k pitju vode.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.