

## JEDILNIK SEPTEMBER 2015

| DAN               | ZAJTRK   | KOSILO  | MALICA                                 |
|-------------------|--|---|--|
| TOR.<br>1.9.2015  | Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, mesno zelenjavni namaz, rezine paprike, melona. | Stephanie pečenka, pire krompir, dušene bučke v omaki.  | Biga, slive.                           |
| SRE.<br>2.9.2015  | Kakav, mlečna pletenka, hruška.  | Zelenjavna enolončnica s stročnicami, kruh, <b>ajdove* palačinke, jabolčni* sok.</b>              | Banana.                                |
| ČET.<br>3.9.2015  | Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.  | Cvetačna juha, polnovredni špageti po bolonjsko iz <b>mesa*</b> , zelena solata.                  | Koruzni kruh, lubenica.                |
| PET.<br>4.9.2015  | Otroški čaj, rženi kruh, domači <b>jajčni*</b> namaz, rdeča redkev, grozdje.           | Česnova juha z zlatimi kroglicami, ribji polpet, maslen krompir s korenčkom, kumarice v solati.   | Sadni jogurt iz kmetije Hecl, kruh.    |
| PON.<br>7.9.2015  | Bela žitna kava, sirova štručka, jabolko.  | Bučna juha, dušena <b>ajdova* kaša</b> z mesom in korenjem, rdeča pesa v solati.                  | Marmorni kolač, domača limonada.       |
| TOR.<br>8.9.2015  | Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom, hruška.                                      | Puranji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo.                            | Kruh z rozinami, <b>sok aronija*</b> . |
| SRE.<br>9.9.2015  | Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, domači ribji namaz, kumarice, lubenica.            | <b>Ješprenj*</b> z zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek, <b>hruškov* sok.</b>                        | <b>Sadni kefir*</b> , kruh.            |
| ČET.<br>10.9.2015 | Mleko, <b>ajdov* kruh, maslo*, med*</b> , jabolka.                                     | <b>Goveja* juha</b> z domačo ribano kašo, pire krompir, kremna špinača, kuhana <b>govedina*</b> . | Ovsena bombetka, grozdje.              |
| PET.<br>11.9.2015 | Planinski čaj, krompirjev kruh, domači čičerikin namaz, paradižnik, slive.             | Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, široki rezanci z domačo skuto, domači mešani kompot.          | Banana.                                |
| PON.<br>14.9.2015 | Hibiskus čaj, rženi kruh, <b>maslo*</b> , nastrgan korenček, melona.                   | Krompirjev golaž, <b>hrenovka*</b> , kruh, sadna solata.  | Primorska žemlja, <b>hruškov* sok.</b> |
| TOR.<br>15.9.2015 | <b>Pirin*</b> zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.                                     | Korenčkova juha, svinjska pečenka, dušena <b>ajdova* kaša</b> , zeljna solata.                    | Pisani kruh, grozdje.                  |
| SRE.<br>16.9.2015 | Planinski čaj, graham kruh, domači namaz iz piščančjega mesa, list solate, ananas.     | Zelenjavna juha, domači slivovi cmoki, pomarančni sok.  | Banana.                                |
| ČET.<br>17.9.2015 | Kakav, pinca, hruška.  | Brokolijeva juha, makaronovo meso, zelena solata.   | Ajdov kruh z orehi, grozdje.           |
| PET.<br>18.9.2015 | Mlečni riž s čokoladnim posipom, jabolko.  | Juha prežganka, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, kitajsko zelje v solati.    | Koruzni kruh, slive.                   |
| PON.<br>21.9.2015 | koruzni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.  | Bučna juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata.   | Bombetka brez aditivov, grozdje.       |
| TOR.<br>22.9.2015 | Mleko, rženi kruh, kislá smetana, <b>marmelada*</b> , jabolko.                         | Grahova juha, goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata.                         | Pereci, slive.                         |
| SRE.<br>23.9.2015 | Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, ananas.                   | Polpeti iz bučk, pire krompir, dušeno zelje, domača limonada.                                     | Sadna skuta iz kmetije Hecl.           |
| ČET.<br>24.9.2015 | Mlečni močnik iz <b>polnovredne* moke</b> s čokoladnim posipom, jabolka.               | Kolerabna juha, testenine peresniki s puranjim mesom v omaki, rdeča pesa v solati.                | Kruh z rozinami, slive.                |
| PET.<br>25.9.2015 | Bela žitna kava, ovseni kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkev, hruška.           | Cvetačna juha, pečena škarpena, kuhan krompir z blitvo, zelena solata.                            | Banana.                                |
| PON.<br>28.9.2015 | Mleko, kruh turist, rezina sira, paradižnik češnjev, grozdje.                          | Piščančji paprikaš, pirini široki rezanci, zeljna solata.   | Sezamova bombetka, jabolka.            |
| TOR.<br>29.9.2015 | Koruzni žganci, bela žitna kava, hruška.   | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata.                                | Mlečni kruh, ribezov sok.              |
| SRE.<br>30.9.2015 | Otroški čaj, krompirjev kruh, rezina piščančjih prsi v ovitku, paprika, grozdje.       | Zelenjavna mineštra brez mesa, buhteljni z dodatkom polnovredne moke, <b>jabolčni* sok.</b>       | <b>Sadni* jogurt</b> , francoski kruh. |

Legenda: živilo označeno z zvezdico\* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, OPZHR

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica