

JEDILNIK DECEMBER 2015

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
TOR. 1.12.2015	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, rdeča redkev, jabolka.	Ragu s puranjim mesom, testenine metuljčki, zelena solata.	Vanilijev puding s sadnim prelivom.
SRED. 2.12.2015	Kakav, skutna blazinica, hruška.	Brokolijeva juha, morski list po dunajsko, krompir s peteršiljem, korenček v prilogi, zelena solata.	Pisani kruh, pomaranča.
ČET. 3.12.2015	Kamutov* zdrob s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Jota s svežim mesom iz zelja* , kruh, bounty rezina, multivitaminski sok.	Koruzni kruh, kivi.
PET. 4.12.2015	Mleko, rženi kruh, rezina sira, paradižnik češnjevcev, orehi/jabolka.	Zelenjavna juha z ješprenjem* , domači krompirjevi svaljki, zelena solata.	Banana.
PON. 7.12.2015	Bela žitna kava, štručka, pomaranča.	Kolerabna juha, krompirjeva juha iz mesa* z zelenjavo, zeljna solata.	Mlečni kruh, jabolko.
TOR. 8.12.2015	Mlečna prosen* kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Juha iz muškatnih* bučk , svinjski zrezek v naravnih omaki, dušen riž z grahom, zelena solata s koruzo.	Krompirjev kruh, klementina.
SRE. 9.12.2015	Planinski čaj, graham kruh, ribji namaz, kisle kumarice* , ananas.	Ohrovtova enolončnica brez mesa, skutne palačinke, domači mešani kompot.	Biga, grozdje.
ČET. 10.12.2015	Ovseni* kosmiči na mleku z mletimi lešniki, hruška.	Goveji golaž z zelenjavo, polenta, endivija v solati z rdečim radičem.	Sezamova bombetka, klementina.
PET. 11.12.2015	Mleko, črn kruh brez aditivov, maslo* , med* , jabolko* .	Cvetačna juha, ribji polpet, pražen krompir, kitajsko zelje v solati.	Banana.
PON. 14.12.2015	Zelje otrok iz Enote Vančka Šarha-Veveričke Mlečni riž z jabolki in cimetom, čokoladni posip, hruška.	Juha z rezanci, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Biga, mandarina.
TOR. 15.12.2015	Šipkov čaj, bučni kruh, domači jajčni* namaz, list motovilca, kivi.	Smetanova juha z ajdovo* kašo , makaronovo meso s puranjim mesom, rdeča pesa* v solati .	Sadni probiotični jogurt.
SRE. 16.12.2015	Kakav, marmeladni rogljiček, jabolka.	Goveja juha, krompirjeva omaka z govedino in s kumaricami, mandarina.	Banana.
ČET. 17.12.2015	Praznični jedilnik Mlečni močnik iz pirine* moke s čokoladnim posipom, kaki vanilija.	Česnova juha z zlatimi kroglicami, puranji file po pariško, pisani riž, zelena solata z motovilcem.	Orehova potica, jabolčni* sok .
PET. 18.12.2015	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kislina zelje, ananas.	Fižolova enolončnica brez mesa, jabolčna pita iz polnovredne moke* z lešnike, limonada.	Ovsena bombetka, kivi.
PON. 21.12.2015	Planinski čaj, ovseni kruh, maslo* , nastrgan korenček, klementina.	Perutninska obara z ajdovim*i žličniki , kruh, sadna solata.	Sadni kefir* , kruh.
TOR. 22.12.2015	Kakav, makova pletenka, jabolka.	Bujta repa, matevž, pečenica, hruškov* sok.	Sadni kruh, kivi.
SRE. 23.12.2015	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, zelenjavni namaz, rdeča redkev, kaki vanilija.	Zelenjavna juha, testenine s tunino, zelena solata.	Biga, pomaranča.
ČET. 24.12.2015	Koruzni žganci, bela žitna kava, jabolko.	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota, zeljna solata.	Pisani kruh, hruška.
PON. 28.12.2015	Mleko, rženi kruh, kislina smetana, marmelada* , jabolka.	Cvetačna juha, ajdova* kaša z mesom in korenčkom, kislo zelje* v solati .	Biga, klementina.
TOR. 29.12.2015	Pšenični zdrob s čokoladnim posipom, jabolčni krlji/suhe hruške.	Juha iz muškatnih bučk* , graham špageti po bolonjsko, rdeča pesa* v solati .	Krompirjev kruh, kivi.
SRE. 30.12.2015	Bela žitna kava, sirova štručka, kaki vanilija.	Juha prežganka, morski list v koruzni skorji, kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Domači keksi, jabolčni* sok .
ČET. 31.12.	Otroški čaj, koruzni kruh, rezina mozzarele, paradižnik, mandarina.	Goveji zrezki v omaki, kruhova štruca, zeljna solata s fižolom.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda in nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica