

JEDILNIK MAREC 2015

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 2.3.2015	Mlečni* riž s cimetom in jabolki s čokoladnim posipom, hruška.	Piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata.	Koruzni kruh, kivi.
TOR. 3.3.2015	Planinski čaj, graham kruh, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice *, ananas.	Ričet s svežim mesom, kruh, jabolčni zavitek, ribezov sok.	Sadni kefir *.
SRE. 4.3.2015	Bela žitna kava, rženi kruh, smetanov namaz z zelišči, rdeča redkev, jabolko.	Cvetačna juha, ribji polpet, pire krompir, korenček v prilogi, zeljna solata.	Sadni krožnik.
ČET. 5.3.2015	Pirin * zdrob s čokoladnim posipom, suhe slive.	Puranji file v omaki, dušen riž z grahom, endivija v solati z rdečim radičem.	Ajdov kruh z orehi, grozdje.
PET. 6.3.2015	Otroški ačj, črn kruh brez aditivov, čičerikin namaz, list solate, pomaranča.	Krompirjeva juha, zeljne krpice, jabolčna čežana.	Banana.
PON. 9.3.2015	Mleko, črn kruh brez aditivov, maslo *, med, jabolko.	Zelenjavna juha, dušena ajdova * kaša z mesom in korenčkom, rdeča pesa v solati.	Biga, kivi.
TOR. 10.3.2015	Kakav, sirova štručka, hruška.	Segedin golaž, polenta, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.	Banana.
SRE. 11.3.2015	Mlečni močnik iz polnovredne * moke s čokoladnim posipom, rozine/suhe slive.	Ješprenj z zelenjavo, kruh, zapečena prosen * kaša z jabolki in skuto, limonada.	Pisani kruh, jabolko.
ČET. 12.3.2015	Želje otrok iz Enote Saprarniška Planinski čaj, pirin * kruh , ribji namaz, kisle kumarice *, ananas.	Goveja * juha z ribano kašo, kuhana govedina *, pire krompir, kremna špinača.	Domači vaniljev puding s sadnim prelivom.
PET. 13.3.2015	Bela žitna kava, ovseni kruh, maslo *, nastrgan korenček, jabolko.	Korenčkova juha, pečen file škarpene, krompir z blitvo, kitajsko zelje v solati.	Grisini, multivitaminski sok.
PON. 16.3.2015	Bela žitna kava, bučni kruh, zelenjavni namaz, rdeča redkev, pomaranča.	Brokolijeva juha, graham špageti po bolonjsko iz mesa * zelena solata.	Bombetka brez aditivov, kivi.
TOR. 17.3.2015	Mlečni * zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.	Štajerska kisl juha, kruh, ajdov * krapec, jabolčni * sok .	Krompirjev kruh, grozdje.
SRE. 18.3.2015	Mleko, polbel kruh brez aditivov, rezina sira, orehi.	Ribji brodet, polenta, zeljna solata.	Pereci, jabolko.
ČET. 19.3.2015	Mlečna prosen * kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Puranji file po vrtnarsko, pražen krompir, zelena solata s koruzo.	Kruh z rozinami, limonada.
PET. 20.3.2015	Melisin čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, ananas.	Ohrovtova juha, skutni štruklji, domači kompot.	Banana.
PON. 23.3.2015	Koruzni zdrob s čokoladnim posipom, jabolko.	Česnova juha z zlatimi kroglicami, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata.	Črna žemlja brez aditivov, kivi.
TOR. 24.3.2015	Otroški čaj, kruh turist, sojin * namaz, kisle kumarice *, ananas.	Porova juha, ohrovtovi hlebčki, pire krompir, zelena solata.	Medenjaki, jabolčni * sok .
SRE. 25.3.2015	Kakav, francoski rogljiček, sadni krožnik.	Goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata.	Sadni jogurt Hecl, črn kruh.
ČET. 26.3.2015	Mleko, ajdov * kruh , kisl smetana, marmelada *, jabolko.	Kolerabna juha, makaronovo meso, kitajsko zelje v solati.	Banana.
PET. 27.3.2015	Mlečni močnik iz polnovredne moke * s čokoladnim posipom.	Juha prežganka, morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, zelena solata.	Sezamova bombetka, kivi.
PON. 30.3.2015	Mleko, koruzni žganci, jabolko.	Zelenjavna juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati.	Pisani kruh, pomaranča.
TOR. 31.3.2015	Bela žitna kava, ovseni kruh, jajčni namaz iz jajc *, kivi.	Jota, kruh, osja gnezda, sok aronija.	Koruzna žemljica, jabolko.

Legenda:živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila:Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila:Irena Čuruvija, ravnateljica