

JEDILNIK JANUAR 2015

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 5.1.2015	Kakav, makovka, jabolka/hruške/kivi.	Goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača.	Grisini, domača limonada.
TOR. 6.1.2015	Mlečna* prosena kaša s čokoladnim posipom, suhe slive.	Puranji file po vrtnarsko, dušen riž, zelena solata s koruzo.	Krompirjev kruh, mandarina.
SRE. 7.1.2015	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, domači sojin* namaz, kisle kumarice, ananas.	Zelenjavna juha, široki rezanci z domačo skuto, domači mešani kompot.	Sadni jogurt* , rezine francoskega kruha.
ČET. 8.1.2015	Bela žitna kava, rženi kruh, liptovski namaz, rdeča redkev, klementina.	Cvetačna juha, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, zeljna solata.	Banana.
PET. 9.1.2015	Koruzni žganci, mleko, hruška.	Ričet s svežim mesom, kruh, jabolčni zavitek, multivitaminski sok.	Žemlja brez aditivov, mandarina.
PON. 12.1.2015	Mleko, graham kruh, maslo, med* , jabolka.	Porova juha, krompirjeva musaka iz mesa* z zelenjavo, rdeča pesa v solati.	Ovsena bombetka, kivi.
TOR. 13.1.2015	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, hruška.	Kolerabna juha, dušena ajdova* kaša z mesom in korenčkom, kisel zelje v solati.	Pisani kruh, grozdje.
SRE. 14.1.2015	Bela žitna kava, rženi kruh, rezina sira, paradižnik, orehi.	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, ribji polpet, jogurtova zeliščna omaka, pire krompir, zelena solata.	Banana.
ČET. 15.1.2015	Koruzni zdob s čokoladnim posipom, jabolko.	Brokolijska juha, makaronovo meso, kitajsko zelje v solati.	Biga, klementina.
PET. 16.1.2015	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paprika, ananas.	Ohrovt s krompirjem, zapečena prosenka kaša* z jabolki, domači kompot.	Mlečna pletenka, pomaranča.
PON. 19.1.2015	Hibiskus čaj, kruh turist, zelenjavni namaz, jabolko/kivi.	Segedin golaž iz zelja* , pražen krompir, kvasenica, hruškov* sok .	Koruzna žemljica, mandarina.
TOR. 20.1.2015	Bela žitna kava, polbel kruh brez aditivov, maslo, zelenjavni krožnik, pomaranča.	Juha iz muškatnih bučk* , rižota, rdeča pesa v solati.	Kruh z rozinami, jabolka.
SRE. 21.1.2015	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, domači mesni namaz, list solate, ananas.	Milijonska juha, ohrovtovi hlebčki, pire krompir s cvetačo, zeljna solata.	Skuta s podloženim sadjem.
ČET. 22.1.2015	Želje otrok-skupina otrok iz Enote Vanček Šarh Mlečni zdob s čokoladnim posipom, orehi/lešniki.	Goveja juha z rezanci, špageti po bolonjsko iz mesa* , zelena solata.	Marmorni kolač, jabolčni* sok .
PET. 23.1.2015	Kakav, sirova štručka, jabolko.	Ribji brodet, polenta, kitajsko zelje v solati.	Banana.
PON. 26.1.2015	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, hruška.	Zelenjavna juha, pečen piščanec, mlinci, zelena solata.	Pisani kruh, grozdje.
TOR. 27.1.2015	Bela žitna kava, ovseni kruh, domači jajčni* namaz, kivi.	Zelje s krompirjem, hrenovka* , kruh, domači čokoladni puding.	Žemljica brez aditivov, mandarina.
SRE. 28.1.2015	Otroški čaj, črn kruh br. adit., ribji namaz, kisle kumarice, ananas.	Brezmesna enolončnica iz stročnic, kruh, bounty rezina, domača limonada.	Sadni kefir* , rezina kruha.
ČET. 29.1.2015	Pirin zdob s čokoladnim posipom, jabolko.	Goveji zrezki v omaki, dušen riž, zeljna solata.	Koruzni kruh, pomaranča.
PET. 30.1.2015	Mleko, ajdov kruh, maslo* , marmelada* , hruška.	Korenčkova juha, testenine s tunino v omaki, zelena solata.	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica