



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2014

PONEDELJEK, 03.11.2014

ZAJTRK	Mlečna <b>prosen*</b> kaša s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	<b>Govej*</b> juha z rezanci, kuhana <b>govedin*</b> , pire krompir, kremna špinača.
MALICA	Koruzni kruh, rdečo grozdje.

TOREK, 04.11.2014

ZAJTRK	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, rezina šunke v ovitku, paprika, kivi.
KOSILO	Zelenjavna juha, široki rezanci z domačo skuto (kmetije Hecl), domači kompot.
MALICA	Biga, hruška.

SREDA 05.11.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, rženi kruh, domači čičerikin namaz, kisle kumarice, mandarina.
KOSILO	Ričet s svežim mesom z <b>ješprenjem*</b> , kruh, koruzna zlivanka s sadnim prelivom, <b>marelični*</b> sok.
MALICA	Mlečna štručka-50 g na polovico, jabolko.

ČETRTEK, 06.11.2014

ZAJTRK	Ovseni kosmiči na mleku, orehi/lešniki, kaki vanilija.
KOSILO	Puranji file po vrtnarsko, pražen krompir, kitajsko zelje v solati.
MALICA	Pisani kruh, pomaranča.

PETEK, 07.11.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, ovseni kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolko.
KOSILO	Korenčkova juha, morski list po dunajsko, pisani riž, zelena solata.
MALICA	Sadni jogurt (kmetija Hecl), rezine črnega francoskega kruha.

Legenda: živilo označeno z zvezdico \* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 10.11.2014-**Jedilnik so izbrali otroci iz Enote Saprarniška**

ZAJTRK	Sadni čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, jabolko.
KOSILO	Česnova juha z zlatimi kroglicami, <b>krompirjeva*</b> musaka iz <b>mesa*</b> zelenjavo, zeljnata solata/rdeča pesa.
MALICA	Domači čokoladni puding.

TOREK, 11.11.2014

ZAJTRK	Mlečni močnik z dodatkom <b>polnovredne*</b> moke s čokoladnim posipom, kavi vanilija.
KOSILO	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdečo zelje.
MALICA	Ovsena bombetka, kivi/jabolka.

SREDA, 12.11.2014

ZAJTRK	Kakav, sirova štručka, hruška.
KOSILO	<b>Fižolova*</b> kremna juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata s koruzo.
MALICA	Krompirjev kruh, grozdje.

ČETRTEK, 13.11.2014

ZAJTRK	Otroški čaj, kruh turist, domači <b>jajčni*</b> namaz, rdeča redkev, ananas.
KOSILO	Segedin golaž, polenta, jabolčni zavitek, ribezov sok.
MALICA	Rogljček, mandarina.

PETEK, 14.11.2014

ZAJTRK	Mleko, <b>ajdov*</b> kruh, kislina smetana, jagodna marmelada (kmetija Skok), jabolka.
KOSILO	<b>Porova*</b> juha z ovsenimi kosmiči, ohrovtovi hlebčki, pire krompir, zelena solata z motovilcem.
MALICA	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico\* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 17.11.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, rezina sira, paradižnik češnjevce, hruška
KOSILO	Pohorski lonec po otroško, kruh, carski praženec iz <b>jajc</b> <sup>*</sup> , domači kompot.
MALICA	Sezamova bombetka, klementina.

TOREK, 18.11.2014

ZAJTRK	<b>Pirin mlečni zdrob</b> <sup>*</sup> s čokoladnim posipom, jabolko.
KOSILO	Juha prežganka, dušena <b>ajdova</b> <sup>*</sup> <b>kaša</b> s piščančjim mesom in korenčkom, zelena solata/rdeča pesa v solati.
MALICA	Osja gnezda, multivitaminski sok.

SREDA, 19.11.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, ovseni kruh, domači <b>sojin</b> <sup>*</sup> namaz, list solate, kaki vanilija.
KOSILO	Brodet po domače, polenta s skuto, jabolčna čežana.
MALICA	<b>Eko sadni kefir</b> <sup>*</sup> , rezina francoskega kruha.

ČETRTEK, 20.11.2014

ZAJTRK	Mlečna <b>prosenka kaša</b> <sup>*</sup> s čokoladnim posipom, suhe slive/jabolka.
KOSILO	Kolerabna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, dušeno zelje.
MALICA	Pisani kruh, pomaranča.

**PETEK, 21.11.2014-Slovenski tradicionalni zajtrk**

ZAJTRK	<b>Mleko</b> <sup>*</sup> , črn domači kruh iz krušne peči (kmetija Kramer), <b>maslo</b> <sup>*</sup> , <b>med</b> <sup>*</sup> , jabolka (Sadjarstvo Vrecl).
KOSILO	Štajerska kislja juha, kruh, <b>ajdov</b> <sup>*</sup> krapec (skuta-kmetija Hecl), <b>hruškov</b> <sup>*</sup> sok.
MALICA	Žemlja brez aditivov, mandarina.

Legenda: živilo označeno z zvezdico<sup>\*</sup> pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 24.11.2014

ZAJTRK	<b>Koruzni* žganci</b> , bela žitna kava, jabolko.
KOSILO	Juha iz <b>muškatnih bučk*</b> , polnovredni špageti po bolonjsko iz <b>mesa*</b> , kitajsko zelje v solati.
MALICA	Rženi kruh, pomaranča.

TOREK, 25.11.2014

ZAJTRK	Metin čaj, črn kruh brez aditivov, maslo, nastrgan korenček, hruška.
KOSILO	<b>Pirina*</b> enolončnica z zelenjavo in mesom, kruh, jogurtovo pecivo s sadjem, domača limonada.
MALICA	Banana.

SREDA, 26.11.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, rženi kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkev, klementina.
KOSILO	Bujta repa s <b>proseno* kašo</b> , matevž, pečenica, jagodni sok.
MALICA	Biga, kaki vanilija.

ČETRTEK, 27.11.2014

ZAJTRK	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Brokolijeva juha, goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zelena solata.
MALICA	Ajdov kruh z orehi, kivi/hruške.

PETEK, 28.11.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, graham kruh, domači mesni namaz, kisle kumarice, ananas.
KOSILO	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, domači krompirjevi polpeti, kuhan korenček v prilogi, sestavljena solata.
MALICA	<b>Eko mleko* -vanilija</b> , koruzna žemlja.

Legenda: živilo označeno z zvezdico\* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica