

JEDILNIK DECEMBER 2014

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PON. 1.12.2014	bela žitna kava, rženi kruh, bučni namaz, motovilec, hruška	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	ovsena bombetka, kivi
TOR. 2.12.2014	koruzni zdrob s čokoladnim posipom, suhe slive	perutninski paprikaš, široki rezanci, zeljna solata	krompirjev kruh, jabolka
SRE. 3.12.2014	šipkov čaj, graham kruh, mesno zelenjavni namaz, kisle kumarice, ananas.	Briška kuhinja, kruh, sadna skutna pena v sladolednem kornetu	banana
ČET. 4.12.2014	mleko, ajdov kruh* , kislja smetana, marmelada* , jabolka	goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka z govedino in kislimi kumaricami, mandarina	biga, kaki vanilija
PET. 5.12.2014	Mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, orehi/rozine	bučna* juha, morski list po dunajsko, kuskus z zelenjavo, kitajsko zelje v solati	pisani kruh, pomaranča
PON. 8.12.2014	Želje otrok-skupina Raki otroški čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice, kaki vanilija	zelenjavna juha, pečen piščanec, rizi-bizi, zelena solata s koruzo	sadni jogurt iz kmetije Hecl, biga
TOR. 9.12.2014	bela žitna kava, bučni kruh, domači zelenjavni namaz, rdeča redkev, kivi	jota s kisljim zeljem* , kruh, jabolčna pita z lešniki, hruškov* sok	koruzna žemljica, klementina
SRE. 10.12.2014	kakav, sirova štručka, jabolko	brokolijeva juha, ribji polpet, jogurtova omaka z baziliko, pire krompir , kitajsko zelje v solati	ajdov kruh z orehi, grozdje
ČET. 11.12.2014	pšenični zdrob s čokoladnim posipom, hruška	kolerabna juha, makaronovo meso, rdeča pesa v solati	koruzni kruh, mandarina
PET. 12.12.2014	planinski čaj, črn kruh brez aditivov, fižolov namaz, sveža paprika, pomaranča	ješprenj z zelenjavo brez mesa, kruh, rolada, multivitaminski sok	banana
PON. 15.12.2014	hibiskus čaj, kruh turist, piščančja prsa v ovitku, paprika, kivi	ohrovtova enolončnica brez mesa, skutne palačinke, domači kompot	pereci, jabolka
TOR. 16.12.2014	pirin* zdrob s čokoladnim posipom, suhe hruške/jabolčni krhlji	korenčkova juha, svinjska pečenka, dušena ajdova* kaša , kislno zelje v solati	žemlja brez aditivov, klementina
SRE. 17.12.2014	mleko, rženi kruh, maslo , med , hruška	boranja, polenta, zeljna solata	banana
ČET. 18.12.2014	Praznični jedilnik mlečni riž z jabolki in cimetom, sadni krožnik	česnova juha s kruhovimi kockami, ocvrta bedra, pire krompir s cvetačo	bučno pecivo, sadni preliv
PET. 19.12.2014	otroški čaj, ovseni kruh, lečin namaz, kisle kumarice, ananas	cvetačna juha, pečena škarpena, kuhana krompir* z blitvo* , zelena solata	sadni kefir* , rezine francoskega kruha

PON. 22.12.2014	mlečna prosenka kaša s čokoladnim posipom, suhe slive	pražen krompir, dušeno kisló zelje z mesom, buhteljní z dodatkom polnovredne* moke, ribezov sok	koruzni kruh, jabolko
TOR. 23.12.2014	planinski čaj, rženi kruh, domači zelenjavni namaz, list solate, kaki vanilija	telečja obara, ajdovi* žganci , čežana	domači vanilijev puding
SRE. 24.12.2014	bela žitna kava, črn kruh brez aditivov, maslo* , nastrgan korenček, mandarina	fižolova kremna juha, špageti po mediteransko, zelena solata	medenjaki, jabolčni* sok
ČET. 25.12.2014	PRAZNIK		
PET 26.12.2014	PRAZNIK		
PON. 29.12.2014	šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, kisle kumarice, pomaranča	ragu iz puranjega mesa, pirine testenine, kitajsko zelje v solati	skuta s sadjem
TOR. 30.12.2014	kakav, skutne blazinice, jabolka	fižolova polpeti, pražen krompir, dušeno zelje, sadna solata	sadni kruh, hruškov* sok
SRE. 31.12.2014	mlečni močnik iz polnovredne moke* s čokoladnim posipom, suhe slive/rozine	goveji zrezki v zelenjavni omaki, kruhova štruca, zelena solata s koruzo	črna žemlja brez aditivov, pomaranča
ČET. 1.1.2015	PRAZNIK		
PET. 2.1.2015	bela žitna kava, rženi kruh, rezina sira, paradižnik češnjevéc, orehi/jabolka	korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati	banana

Legenda: živilo označeno z zvezdico * pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda ali nesladkan čaj.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica