

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2014

SREDA 01.10.2014

ZAJTRK	Šipkov čaj, graham kruh, domači namaz iz perutninskega mesa, sveže kumarice, pomaranča.
KOSILO	Fižolova enolončnica, kruh, zapečena prosenka kaša * z jabolki, multivitaminski sok.
MALICA	Skuta s podloženim sadjem.

ČETRTEK, 02.10.2014

ZAJTRK	Mlečni močnik z dodatkom polnovredne * moke s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Porova juha, rižota z bučkami in puranjim mesom, zelena solata.
MALICA	Koruzni kruh, grozdje.

PETEK, 03.10.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, lečin namaz, rezina paprike, slive.
KOSILO	Zelenjavna juha z ovsenimi kosmiči, morski list po dunajsko, kuhan krompir s peteršiljem, zelena solata.
MALICA	Medenjaki, jabolčni * sok.

PONEDELJEK, 06.10.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, rženi kruh, zelenjavni namaz, rdeča redkev, jabolko.
KOSILO	Korenčkova juha, svinjska pečenka, dušena ajdova kaša *, zeljna solata.
MALICA	Biga, kivi.

TOREK, 07.10.2014

ZAJTRK	Mlečni zdrob * s čokoladnim posipom, hruška.
KOSILO	Česnova juha z zlatimi kroglicami, krompirjeva musaka z jajčevci, paradižnikom, papriko in mesom *, zelena solata s koruzo.
MALICA	Kruh z rozinami, pomaranča.

SREDA, 08.10.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, paradižnik češnjevcev, ananas.
KOSILO	Ješprenjeva * enolončnica z zelenjavo brez mesa, jabolčna pita, hruškov * sok.
MALICA	Banana.

ČETRTEK, 9.10.2014

ZAJTRK	Mleko, ajdov kruh *, maslo *, med *, jabolko.
KOSILO	Brokolijeva juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, endivija v solati z rdečim radičem.
MALICA	Prekmurski pereci-30g, hruška.

PETEK, 10.10.2014

ZAJTRK	Otroški čaj, kruh turist, domači namaz iz soje *, sveže kumarice, melona.
KOSILO	Polpet iz bučk, pražen krompir, dušeno zelje, jagodni sok.
MALICA	Sadni jogurt *, rezine francoskega kruha.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.



PONEDELJEK, 13.10.2014

ZAJTRK	Šipkov čaj, bučni kruh, skutin namaz z bučnim oljem, list solate, hruška.
KOSILO	Cvetačna juha, polnovredni špageti po bolonjsko, rdeča pesa* v solati.
MALICA	Domači vanilijev puding s sadnim prelivom.

TOREK, 14.10.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, koruzni *žganci, jabolko.
KOSILO	Krompirjev golaž, hrenovka* , kruh, sadna skutna pena v sladolednem kornetu.
MALICA	Bombetka brez aditivov, grozdje.

SREDA, 15.10.2014

ZAJTRK	Kakav iz mleka* , črn kruh brez aditivov, maslo* , zelenjavni krožnik, mandarina.
KOSILO	Juha iz muškatnih bučk* , piščančji file v omaki, kuskus z zelenjavo, zelena solata.
MALICA	Marmorni kolač, domača limonada* .

ČETRTEK, 16.10.2014

ZAJTRK	Mlečni prosena kaša s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Zelenjavna juha, ribji polpet iz lososa in osliča, jogurtova omaka z baziliko, maslen krompir s korenčkom, zeljna solata.
MALICA	Pisani kruh, pomaranča.

PETEK, 17.10.2014

ZAJTRK	Melisin čaj, rženi kruh, rezina sira, paradižnik v grozdu, hruška.
KOSILO	Ohrovtova enolončnica brez mesa, kruh, ajdove* palačinke, jabolčni* sok.
MALICA	Eko mleko* , žemlja brez aditivov.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 20.10.2014

ZAJTRK	Mlečni riž s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Kolerabna juha, puranji file po vrtnarsko, pražen krompir, zelena solata .
MALICA	Črna štručka brez aditivov, kivi.

TOREK, 21.10.2014

ZAJTRK	Mleko, rženi kruh, kislá smetana, marmelada* , hruška.
KOSILO	Goveji golaž, polenta, zeljna solata.
MALICA	Pletenka, grozdje.

SREDA, 22.10.2014

ZAJTRK	Šipkov čaj, ovseni kruh, domači liptovski namaz, paprika, ananas.
KOSILO	Briška kuhinja –mesno zelenjavna enolončnica, buhteljni z dodatkom polnovredne* moke, 100 % pomarančni sok.
MALICA	Banana.

ČETRTEK, 23.10.2014

ZAJTRK	Mlečni močnik z dodatkom polnovredne* moke iz mleka* s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Brokolijeva juha, mesno zelenjavna rižota z dodatkom kvinoje* , rdeča pesa* v solati.
MALICA	Kruh z rozinami, slive.

PETEK, 24.10.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, črn kruh brez aditivov, domači ribji namaz, rezine paradižnika, pomaranča.
KOSILO	Fizolova juha, zeljne krpice, mešani kompot (jabolka, hruške, slive, kutine).
MALICA	Sadni kefir* , rezine francoskega kruha.

Legenda:živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 27.10.2014

ZAJTRK	Otroški čaj, rženi kruh, smetanov* namaz z zelišči, jabolko.
KOSILO	Korenčkova juha, haše omaka z grahom, njoki, zelena solata.
MALICA	Sezamova bombetka, mandarina.

TOREK, 28.10.2014

ZAJTRK	Kakav, sirova štručka, hruška.
KOSILO	Smetanova juha z ajdovo kašo, testenine peresniki z koščki piščančjega mesa in zelenjave, kitajsko zelje v solati.
MALICA	Pisani kruh, sliva ringlo.

SREDA, 29.10.2014

ZAJTRK	Pirin* mlečni zdrob s čokoladnim posipom, kaki vanilija.
KOSILO	Cvetačna juha, ribje palčke, pire krompir, zelena solata.
MALICA	Ajdov kruh z orehi, jabolko.

ČETRTEK, 30.10.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, črni kruh brez aditivov, maslo, nastrgan korenček, banana.
KOSILO	Zelenjavna juha, makaronovo meso, zeljna solata.
MALICA	Biga, jabolko.

PETEK, 31.10.2014-**PRAZNIK**

Legenda: živilo označeno z zvezdico * pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica