



JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER 2014

PONEDELJEK, 01.09. 2014

ZAJTRK	Koruzni mlečni zdrob s čokoladnim posipom, hruška.
KOSILO	Telečja obara, ajdovi* žganci, sadna solata
MALICA	Pisani kruh, domača limonada.

TOREK, 02.09.2014

ZAJTRK	Mleko, črn kruh brez aditivov, čokoladni namaz, jabolka.
KOSILO	Puranji file v omaki, kuskus z zelenjavo, kumarična solata.
MALICA	Biga, lubenica.

SREDA 03.09.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, graham kruh, domači mesni namaz iz piščančjega mesa, paradižnik, breskev.
KOSILO	Polpet iz bučk, pražen krompir, dušeno zelje, sladoled v kornetu.
MALICA	Banana.

ČETRTEK, 04.09.2014

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom, grozdje.
KOSILO	Cvetačna juha, mesno zelenjavna rižota, zelena solata s koruzo.
MALICA	Ajdov kruh, slive.

PETEK, 05.09.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, ovseni kruh, domači jajčni* namaz, kumarice, jabolka.
KOSILO	Paradižnikova juha z ribano kašo, morski list po dunajsko, maslen krompir s korenčkom, zeljnata solata.
MALICA	Grisini s sezamom, multivitaminski sok.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 08.09.2014

ZAJTRK	Kakav, sirova štručka, melona.
KOSILO	Brokolijeva juha, pečen piščanec, mlinci, zeljnata solata.
MALICA	Bombetka brez aditivov, hruška* .

TOREK, 9.09.2014

ZAJTRK	Hibiskus čaj z limono, črn kruh brez aditivov, ribji namaz, rezine paprike, grozdje* .
KOSILO	Bučna juha, dušena ajdova kaša z mesom in korenčkom, rdeča pesa* .
MALICA	Domači čokoladni puding.

SREDA, 10.09.2014

ZAJTRK	Mlečni močnik z dodatkom polnovredne* moke s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Goveji golaž s stročjim fižolom, polenta, domača limonada.
MALICA	Koruzni kruh, lubenica.

ČETRTEK, 11.09.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, bučni kruh, domači zelenjavni namaz, kumarice, melona.
KOSILO	Fižolova juha, špageti z mesno* zelenjavno omako z dodatkom graham špagetov, zelena solata* .
MALICA	Polnozrnat keksi, jabolčni sok* .

PETEK, 12.09.2014

ZAJTRK	Sadni čaj, zemlja brez aditivov, hrenovka* , grozdje.
KOSILO	Brezmesna enolončnica iz stročnic, kruh, domači slivovi cmoki, domači mešani kompot.
MALICA	Banana.

Legenda: živilo označeno z zvezdico * pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica

PONEDELJEK, 15.09.2014

ZAJTRK	Ovseni kosmiči na mleku z lešniki, jabolko.
KOSILO	Zeljna juha, mesno zelenjavna lazanja, zelena solata.
MALICA	Kruh z rozinami, marelični sok.

TOREK, 16.09.2014

ZAJTRK	Mleko, rženi kruh, maslo* , med* , hruška.
KOSILO	Kremna juha iz bučk* , goveji zrezki v omaki, domači kruhovi cmoki, zeljnata solata.
MALICA	Biga, grozdje.

SREDA, 17.09.2014

ZAJTRK	Šipkov čaj, črn kruh brez aditivov, rezine piščančjih prsi, paradižnik/paprika, melona.
KOSILO	Zelenjavna enolončnica, kruh, carski praženec iz jajc* , domači kompot.
MALICA	Eko sadni jogurt* , žemlja brez aditivov.

ČETRTEK, 18.09.2014

ZAJTRK	Mlečni riž s čokoladnim posipom, jabolko.
KOSILO	Korenčkova juha, testenine peresniki z dodatkom graham peresnikov z mesom, brokolijem, papriko in paradižnikom, zelena solata.
MALICA	Kvašen kolač s slivami, 100 % pomarančni sok.

PETEK, 19.09.2014

ZAJTRK	Planinski čaj, ovseni kruh, domači namaz iz bučk, kumarice, breskev.
KOSILO	Zelenjavna juha, polpet iz osliča in lososa, krompir z blitvo, paradižnikova solata.
MALICA	Biga, jabolka.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.

Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Bojana Semenič, org. prehrane

Potrdila: Irena Čuruvija, ravnateljica



PONEDELJEK, 22.09.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, rženi kruh, rezina sira, paradižnik češnjevce, hruška.
KOSILO	Goveja* juha z rezanci, kuhana govedina* , pire krompir, kremna špinača.
MALICA	Žemljica brez aditivov, slive.

TOREK, 23.09.2014

ZAJTRK	Pirin* mlečni zdrob s čokoladnim posipom, jabolko.
KOSILO	Piščancji file po vrtnarsko, dušen riž z grahom, zeljnata solata.
MALICA	Pisani kruh, ribezov sok.

SREDA, 24.09.2014

ZAJTRK	Otroški čaj, črn kruh brez aditivov, domači namaz iz soje* , paprika, melona.
KOSILO	Zelenjavna mineštra brez mesa, kruh, jabolčni zavitek, hruškov* sok.
MALICA	Sadni* kefir, rezine francoskega kruha.

ČETRTEK, 25.09.2014

ZAJTRK	Kakav, marmeladni rogljiček, hruška.
KOSILO	Stephanie pečenka, pražen krompir, bučke v omaki, multivitaminski sok.
MALICA	Sezamova bombetka, pomaranča.

PETEK, 26.09.2014

ZAJTRK	Bela žitna kava, kruh turist, skutin namaz z drobnjakom, rdeča redkev, grozdje.
KOSILO	Cvetačna juha, pečena škarpena, zelenjavni kuskus, rdeča pesa* v solati.
MALICA	Banana.

PONEDELJEK, 29.09.2014

ZAJTRK	Mleko, ajdov kruh* , kislá smetana, marmelada,* hruška.
KOSILO	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata.
MALICA	Rogljíček, slive.

TOREK, 30.09.2014

ZAJTRK	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom, jabolka.
KOSILO	Krompirjeva juha, makaronovo meso, zeljnata solata.
MALICA	Kruh z rozinami, 100 % ananasov sok.

Legenda: živilo označeno z zvezdico* pomeni, da je v jedeh uporabljeno ekološko živilo.
Vsak dan je na voljo voda.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.